



Stage de méditation avec Frère DOJI les 5 et 6 novembre 2016

"Pour que les rivières puissent couler il faut des réserves d'eau : lacs, nappes souterraines.

Pour que nos activités quotidiennes aient un sens, elles doivent prendre source dans le silence de notre être.

Nous pratiquerons la méditation et la prise de conscience du corps au quotidien à travers les quatre postures avec des exercices simples.

Ce stage comprendra des assises, des marches en méditation en salle (et dehors si possible) ainsi que des enseignements quotidiens avec questions et réponses et des partages collectifs."

"Frère Doji est un moine de la tradition bouddhiste japonaise du Zen Rinzai depuis 1985. Il a vécu dix ans au monastère de Sogen-Ji à Okayama, puis dix ans dans la communauté monastique du Vénérable Thich Nhat Hanh en France dont il a reçu la transmission de la lampe en 1996. Depuis vingt ans il étudie aussi la tradition Judéo-chrétienne avec Annick de Souzenelle. Il partage régulièrement son expérience du Dharma avec des groupes de pratiques en Europe, au Japon, au Canada, en Israël et aux Etats Unis."

Coût du stage : 100 €

Lieu : L'Atelier du Mouvement – 16 rue M. Bonhomme – 82000 MONTAUBAN

BULLETIN D'INSCRIPTION

Stage de méditation des 5 et 6 novembre 2016

Nom : Prénom :

Adresse :

Tél. : e-mail :

à retourner à : L'Atelier du Mouvement, 16 rue Marius Bonhomme – 82000 MONTAUBAN
accompagné d'un chèque d'arrhes de 50 € à l'ordre de l'Atelier du Mouvement. Tel : 06 70 99 83 15

Les inscriptions seront prises en compte dans la limite des places disponibles, et dans l'ordre de réception des bulletins. En cas d'annulation moins de 10 jours avant le début du stage, les arrhes versées ne seront pas restituées.